

## QUESTIONNAIRE DE DIVERSITÉ ALIMENTAIRE AU NIVEAU DU MENAGE <sup>1</sup>

J'aimerais vous interroger au sujet de tout ce que vous et tous les membres de votre ménage avez mangé et bu hier dans la journée et la nuit, à la maison.

[pour l'enquêteur: exclure tous les aliments et boissons consommés en dehors de la maison]

Que ce soit dans un plat au cours d'un repas, lors d'un snack ou une boisson, est-ce que vous, ou tout autre membre de votre ménage, a consommé:

No.	Groupe d'aliment	Exemples	OUI (1) NON (0)
1	CÉRÉALES	Sorgho blanc, sorgho rouge, mil, petit mil, riz, maïs, pâtes alimentaires (macaronis...), blé (couscous, pain, gateaux...), fonio ...	
2	LÉGUMES ET TUBERCULES RICHES EN VITAMINE A	Courge, citrouille, carotte, poivron rouge, patate douce à chair orange+ <i>autres légumes ou tubercules riches en vitamine A disponibles localement</i>	
3	AUTRES RACINES ET TUBERCULES	Patate douce blanche, pomme de terre, igname, taros, autres tubercules (fabirama...), manioc (atiéké, gari), banane plantain (alloco)	
4	LÉGUMES FEUILLES	Oseille, amarante, salade, feuilles de baobab, corète potagère (bulvaka), épinards, feuilles d'oignon, de haricot, de manioc, de patates, etc... + toutes feuilles sauvages, kapok, etc...	
5	AUTRES LÉGUMES	Tomates (fraîches ou concentré), gombo frais ou sec, aubergines, courgettes, concombres, choux, navets, oignons, poivrons verts, haricots verts...	
6	FRUITS RICHES EN VITAMINE A	Mangue, papaye rouge/orange, melon orange, néré (fruits ou farine)	
7	AUTRES FRUITS	Ananas, banane, goyave, dattes, pastèque, jujube, canne à sucre, pomme cannelle, orange, citron, etc... Jus de fruits frais (fruits pressés), fruits sauvages ("raisin", tamarin, pain de singe, etc...)	
8	VIANDES	Boeuf, mouton, chèvre, porc (y compris charcuterie), lapin, viande de brousse, poulet, pintades, insectes etc... Foie de veau, de mouton, de volailles, reins, coeurs ou tout autre organe ou aliment à base de sang	
9	OEUFS	Oeufs de poule, de pintade, de caille etc...	
10	POISSONS	Poisson frais, poisson fumé, salé, séché (sauf pincée de poudre), conserves (sardines, thon...), tous coquillages et fruits de mer	
11	PROTEAGINEUX, OLEAGINEUX, GRAINES	Haricots (niébé), pois de terre, petits pois, pois chiches, lentilles, autres légumes secs etc... Arachide (en pâte ou nature), soja, sésame, noix de cajou, noix de karité, noix sauvages, graines de coton	
12	LAIT ET PRODUITS LAITIERS	Lait frais, lait en poudre, lait concentré (sucré ou non), yaourt, fromage, crème fraîche ...	
13	HUILES ET GRAISSES	Huile végétale (dans sauces, assaisonnements, fritures...), beurre (lait ou karité), margarine, mayonnaise, lard, saindoux ...	
14	SUCRES ET PRODUITS SUCRÉS	Sucre en poudre ou en morceaux (dans le thé, le café, la bouillie...), boissons sucrées (sodas, zom-kom, bissap, jus de gingembre...), lait concentré sucré, miel, confiture, bonbons...	
15	CONDIMENTS, CAFÉINE ET BOISSONS ALCOOLISÉES	Epices, condiments, café, thé, boissons alcoolisées telles que bière, dolo, chiapalo, bangui, vin, sangria, pastis, whisky, etc...	
			OUI (1) NON (0)
A.	Est-ce que vous ou tout autre membre de votre ménage a consommé hier quelque chose en dehors de la maison (repas, snack...)?		

<sup>1</sup> Adapté en Septembre 2006 par la FAO/Division de la Nutrition et de la Protection des Consommateurs à partir du questionnaire FANTA "Household Dietary Diversity Score". Merci de mentionner la FAO dans tout document concernant l'utilisation de ce questionnaire.