

QUESTIONNAIRE DE DIVERSITÉ ALIMENTAIRE INDIVIDUEL ^{1,2}

J'aimerais vous interroger au sujet de ce que tout ce que vous avez mangé et bu hier dans la journée et la nuit, que ce soit chez vous ou ailleurs.

[Pour l'enquêteur: préciser que ces questions concernent seulement l'alimentation du répondant, et non les autres membres du ménage.]

Que ce soit dans un plat au cours d'un repas, lors d'un snack ou une boisson, avez-vous consommé:

No.	Groupe d'aliment	Exemples	OUI (1) NON (0)
1	CÉRÉALES	Sorgho blanc, sorgho rouge, mil, petit mil, riz, maïs, pâtes alimentaires (macaronis...), blé (couscous, pain, gateaux...), fonio ...	
2	LÉGUMES ET TUBERCULES RICHES EN VITAMINE A	Courge, citrouille, carotte, poivron rouge, patate douce à chair orange+ autres légumes ou tubercules riches en vitamine A disponibles localement	
3	AUTRES RACINES ET TUBERCULES	Patate douce blanche, pomme de terre, igname, taros, autres tubercules (fabirama...), manioc (atiéké, gari), banane plantain (alloco)	
4	LÉGUMES FEUILLES VERT FONCÉS	Oseille, amarante, salade, feuilles de baobab, corète potagère (bulvaka), épinards, feuilles d'oignon, de haricot, de manioc, de patates, etc... + toutes feuilles sauvages, kapok, etc...	
5	AUTRES LÉGUMES	Tomates (fraîches ou concentré), gombo frais ou sec, aubergines, courgettes, concombres, choux, navets, oignons, poivrons verts, haricots verts...	
6	FRUITS RICHES EN VITAMINE A	Mangue, papaye rouge/orange, melon orange, néré (fruits ou farine)	
7	AUTRES FRUITS	Ananas, banane, goyave, dattes, pastèque, jujube, canne à sucre, pomme cannelle, orange, citron, etc... Jus de fruits frais (fruits pressés), fruits sauvages ("raisin", tamarin, pain de singe, etc...)	
8	ABATS	Foie de veau, de mouton, de volailles..., reins, coeurs ou autres organes ou aliments à base de sang	
9	AUTRES VIANDES ET VOLAILLES	Boeuf, mouton, chèvre, porc (y compris charcuterie), lapin, viande de brousse, poulet, pintades, insectes etc...	
10	OEUFS	Oeufs de poule, de pintade, de caille etc...	
11	POISSONS	Poisson frais, poisson fumé, salé, séché (sauf pincée de poudre), conserves (sardines, thon...), tous coquillages et fruits de mer	
12	PROTEAGINEUX, OLEAGINEUX, GRAINES	Haricots (niébé), pois de terre, petits pois, pois chiches, lentilles, autres légumes secs etc... Arachide (en pâte ou nature), soja, sésame, noix de cajou, noix de karité, noix sauvages, graines de coton, semences	
13	LAIT ET PRODUITS LAITIERS	Lait frais, lait en poudre, lait concentré (sucré ou non), yaourt, fromage, crème fraîche ...	
14	HUILES ET GRAISSES	Huile végétale (dans sauces, assaisonnements, fritures...), beurre (lait ou karité), margarine, mayonnaise, lard, saindoux ...	
15	SUCRES ET PRODUITS SUCRÉS	Sucre en poudre ou en morceaux (dans le thé, le café, la bouillie...), boissons sucrées (sodas, zom-kom, bissap, jus de gingembre...), lait concentré sucré, miel, confiture, bonbons...	
16	CAFÉ, THÉ	Thé (noir, vert, tisane) ou café	
			OUI (1) NON (0)
B.	Est-ce que, pendant la journée d'hier, vous avez mangé quelque chose en dehors de chez vous ?		

¹ FAO/Division de la Nutrition et de la Protection des Consommateurs, version Octobre 2006. Merci de mentionner la FAO dans tout document concernant l'utilisation de ce questionnaire.

² Ce questionnaire peut être appliqué à tout individu âgé de plus de trois ans. Pour les enfants de moins de trois ans, le questionnaire de diversité alimentaire tel qu'utilisé dans les enquêtes EDS est plus approprié.