

Interventions, programmes et politiques à visée nutritionnelle

types d'interventions, exemples de stratégies, politiques de nutrition

Types d'intervention nutritionnelle

- **d'urgence :**
 - aide alimentaire
 - supplémentation alimentaire
 - supplémentation en micronutriments
- **à moyen terme**
 - fortification (enrichissement)
- **à long terme**
 - éducation nutritionnelle

Stratégies : exemple

Amélioration de l'alimentation du jeune enfant

- **Promotion de l'allaitement maternel**
- **Supplémentation alimentaire**
- **Amélioration des pratiques d'alimentation**
 - **âge d'introduction des aliments complémentaires**
 - **composition et hygiène des aliments**
 - **fréquence des repas**
 - **temps passé à nourrir l'enfant**
- **Production artisanale d'aliments adaptés aux jeunes enfants**

Lutte contre les carences en micronutriments

- **supplémentation**

ex: capsules de vitamine A

- **fortification des aliments**

ex: sel iodé

- **amélioration de l'alimentation**

sélection des variétés culturales

biofortification

modification des pratiques

alimentaires

Politiques intégrées

Plans d'action nationaux pour la nutrition *

- nutrition dans les programmes de développement
- sécurité alimentaire des ménages
- qualité des aliments
- social :
 - protection des groupes vulnérables (ciblage)
- santé :
 - vaccination
 - surveillance nutritionnelle
 - lutte contre les carences en micronutriments

* Conférence Internationale sur la Nutrition (1992)

L'exemple de la Thaïlande : une volonté politique d'améliorer la nutrition

- **Programme nutritionnel portant sur :**
 - **l'alimentation complémentaire de l'enfant**
 - **l'éducation nutritionnelle**
 - **l'enrichissement des aliments**
- **Politique de lutte contre la pauvreté ciblée sur les zones rurales pauvres :**
 - **augmentation de la production agricole**
 - **emplois ruraux**
 - **services de santé**
 - **activités communautaires**

